

# Forældrekursus

Kurset er til dig/jer, der er forældre til en ung (til og med 22 år) i behandling i Brydehuset.

På kurset får du viden om afhængighed, ungdom, forandring og kommunikation. Samtidig møder du andre forældre og får mulighed for at drøfte følelser og dilemmaer i et rum, hvor alle kender situationen indefra.

## Tid, program og datoer

Kurset foregår onsdage kl. 16:30-19.30 i Brydehusets undervisningslokale – Brydehusvej 12, 2. sal.

Den 29/9: Rusmidler og afhængighed

Den 13/10: Relation og kommunikation

Den 27/10: At tage vare på sig selv

Den 10/11: Forældrerollen

## Tilmelding

Tilmeld dig/jer hos dit barns kontaktperson eller i en mail til [brydehuset@balk.dk](mailto:brydehuset@balk.dk).

Kurset er gratis, men det er vigtigt, at du har mulighed for at deltage på alle fire mødegange. Tilmeldingsfristen er d. 23/9 2021.



**”Jeg forstår min dreng på en helt anden måde efter det her kursus. Jeg synes virkelig, at alle forældre skulle deltage.”**

*Deltager på forældrekursus, 2020*