

# Forældrekursus

Kurset er til dig/jer, der er forældre til en ung (til og med 22 år) i behandling i Brydehuset.

På kurset får du viden om afhængighed, ungdom, forandring og kommunikation. Samtidig møder du andre forældre og får mulighed for at drøfte følelser og dilemmaer i et rum, hvor alle kender situationen indefra.

## Tid, program og datoer

Kurset foregår onsdage kl. 16:30-19.30 i Brydehusets undervisningslokale – Brydehusvej 12, 2. sal.

Den 12/5: Rusmidler og afhængighed

Den 26/5: Relation og kommunikation

Den 9/6: At tage vare på sig selv

Den 23/6: Forældreren

## Tilmelding

Tilmeld dig/jer hos dit barns kontaktperson eller i en mail til [brydehuset@balk.dk](mailto:brydehuset@balk.dk). Du kan også ringe på 4477 3737 og få mere at vide.

Kurset er gratis, men det er vigtigt, at du har mulighed for at deltage på alle fire mødegange. Tilmeldingsfristen er d. 5/5 2021.



BRYDEHUSET



**”Jeg forstår min dreng på en helt anden måde efter det her kursus. Jeg synes virkelig, at alle forældre skulle deltage.”**

*Deltager på forældrekursus, 2020*